



### قرآن حکیم:

زاد و توشه تهیه کنید که بهترین زاد و توشه پرهیزکاری است، ای خردمندان تنها از من پروا کنید.

سوره بقره، آیه ۱۹۷

### خبرهای انجمن

- دومین همایش بزرگ عناصر کمیاب ایران در تاریخ ۹ و ۱۰ آذر ۱۳۸۸ در دانشگاه علوم پزشکی ایران، سالن همایش های رازی برگزار می گردد.

- مهلت ارسال مقاله ها تا پایان تیر ماه ۱۳۸۸ تمدید شد.

- ریاست محترم دانشگاه ایران به عنوان رئیس کنگره و آقای دکتر فیروز رای به عنوان دبیر کمیته اجرایی و آقای دکتر نورمحمدی به عنوان دبیر کمیته علمی کنگره می باشند.

- نوزدهمین جلسه هیئت مدیره عناصر کمیاب ایران مورخ ۸۸/۱/۱۸ در دانشگاه ایران برگزار گردید.

- جلسه بعدی هیئت مدیره انجمن عناصر کمیاب ایران در محل جدید جامعه آزمایشگاهیان واقع در خیابان امیرآباد شمالی، جنب بیمارستان قلب، خیابان شهریور با حضور نمایندگان جامعه آزمایشگاهیان برگزار می گردد.

مسئول خبرنامه: محمدامین احمدی فقیه

شماره تماس: ۰۲۱-۸۲۰۶۴۳۲۹

Email: [mahmadi@aeoi.org.ir](mailto:mahmadi@aeoi.org.ir)

وب سایت انجمن: <http://www.ister.ir>

### همکاران و پژوهشگران ارجمند

با سلام و درود

احتراماً، همان گونه که مستحضر هستید اهمیت عناصر کمیاب ضروری در انجام واکنش های بیوشیمیایی و فرآیندهای متابولیکی بر کسی پوشیده نیست و امروزه یکی از موضوعات بسیار مهم و مورد علاقه و قابل توجه محققین سراسر دنیا در این رشته می باشد، به طوری که کمبود آهن، روی، سلنیوم، کروم و..... منجر به بروز بیماری هایی از جمله کم خونی، بیماری پوستی، انواع سرطان، دیابت و غیره می شوند.

از طرفی دیگر عناصری مانند آلومینیم، سرب، کادمیوم، جیوه و غیره که عناصر کمیاب غیر ضروری و سمی می باشند با توجه به پیشرفت تکنولوژی و توسعه صنایع به وفور در محیط اطراف زندگی ما خاکیان یافت شده و اثرات آنها در بدن ناشی از شباهت های فیزیکی بیوشیمیایی آنها با عناصر ضروری و مورد نیاز بدن می باشد که در مسیر های متابولسمی عناصر ضروری دخالت کرده و به پیدایش اختلالات پاتوفیزیولوژیکی مختلفی از جمله بیماری های استخوانی عصبی و غیره منجر می شود.

**دانشگاه علوم پزشکی ایران دومین همایش سراسری عناصر کمیاب را با همکاری انجمن عناصر کمیاب برگزار می کنند، همایش بزرگ عناصر کمیاب در روزهای ۹ و ۱۰ آذر ماه ۱۳۸۸ در بزرگراه شهید همت، سالن همایش های رازی برگزار می گردد.**

لذا از کلیه پژوهشگران گرامی و علاقه مندان به این رشته دعوت می نماید که خلاصه مقالات تحقیقاتی نوین خود را که مرتبط با عناصر مختلف در زمینه های (پزشکی - دندانپزشکی - داروسازی - تغذیه - صنایع غذایی - کشاورزی - محیط زیست - شیلات - صنعت و غیره) می باشد جهت ارائه در همایش ارسال داشته تا به همت والای شما محققین و بزرگواران بتوانیم همایش پر ثمر در آذر ماه ۱۳۸۸ داشته باشیم. از درگاه خداوند بزرگ آرزوی توفیق برای شما گرامیان داشته و منتظر حضور فعال شما در همایش می باشیم.

دکتر سید علی اصغر مشتاقی

رئیس انجمن عناصر کمیاب ایران

### محور و موضوعات دومین همایش سراسری عناصر کمیاب ایران

نقش عناصر کمیاب در سلامت
نقش عناصر کمیاب در متابولیسم بیولوژیکی
فلزات سمی و آلودگی های زیست محیطی
نقش عناصر کمیاب در تغذیه انسانی
روش های نوین در سنجش نقش عناصر کمیاب
نقش عناصر کمیاب در داروسازی و دندانپزشکی
فلزات سمی، بیماری ها و سرطان زایی
نقش عناصر کمیاب در علوم کشاورزی و دامپزشکی

جهت نحوه ارسال مقالات به آدرس انجمن مراجعه نمایید.

آدرس پست الکترونی جهت ارسال مقالات: [2ndcongress@ister.ir](mailto:2ndcongress@ister.ir)

The main symptoms and statuses and trace elements deficiencies detected during them are listed in the table

	Symptoms and statuses	Deficiency or higher need
11	Alcohol and drugs abuse	Zinc, Magnesium, Selenium, Lithium
12	Bad memory	Zinc, Manganese, Copper
13	Chronic fatigue	Magnesium, Manganese
14	Depression	Copper, Manganese, Potassium, Zinc
15	General weakness	Potassium, Magnesium, Zinc
16	Sleep disorders	Magnesium, Manganese
17	Delay of psychic development in children	Manganese, Zinc, Copper, Cobalt
18	Delay of physic development in children	Zinc, Copper, Magnesium, Cobalt, Calcium, Iron
19	Hearing decrease	Manganese, Copper
20	Visual impairment	Magnesium, Copper, Zinc, Chrome
21	Excess weight	Chrome, Manganese, Zinc
22	Blood higher glucose level	Chrome, Manganese, Zinc, Magnesium
23	Violation of cardiovascular activity	Potassium, Magnesium, Selenium
24	Joints and copula weakness, bearing violation	Copper, Silica, Manganese
25	Bones brittleness	Magnesium, Potassium, Copper, Silica, Manganese
26	Anemia	Iron, Copper, Zinc, Cobalt
27	Hair shedding	Zinc, Selenium, Silica
28	Bad hair and nails growth	Zinc, Selenium, Silica, Magnesium
29	Acne	Chrome, Selenium, Zinc
30	Dermatites, skin irritation	Selenium, Zinc, Silica
31	Violation of skin pigmentation	Copper, Manganese, Selenium
32	Nails brittlenes	Silica, Selenium
33	Skin allergies	Selenium, Zinc
34	Allergies of upper airways	Copper, Manganese, Selenium, Calcium, Cobalt
35	Immunity decrease (frequent diseases)	Zinc, Selenium, Magnesium, Cobalt
36	Pregnancy	Calcium, Zinc, Copper, Iron, Magnesium
37	Lactation	Calcium, Zinc, Copper, Silica, Magnesium
38	Violation of prostate functions	Zinc, Selenium
39	Violations in gynaecological sphere	Copper, Potassium, Manganese
40	Predisposition to urolithiasis	Potassium, Manganese, Zinc
41	Higher physic and psychoemotional loads	Iron, Zinc, Chrome, Potassium, Manganese
42	Higher excitability in children	Magnesium, Zinc
43	Predisposition to neoplasms	Selenium, Manganese, Silica, Selenium
44	Menopause	Copper, Selenium, Magnesium, Manganese
45	Inflammation diseases of oral cavity	Zinc, Copper